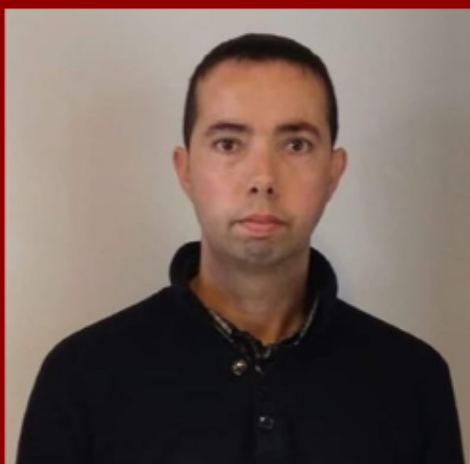


#ConeixentelsnostresAlumni

JOSE JUAN MESTRE PRINCEP

**Diplomat en Ciències
Empresarials**



**Treballa com
administratiu als
Serveis Territorials de
la Generalitat a Terres
de l'Ebre.**

#JosóAlumniURV

Que et va fer decidir estudiar a la URV?

La proximitat i la seva excel·lència docent.

Que és el que més t'ha marcat en el teu pas per la URV?

La formació integral rebuda i el bon tracte rebut.

Què destacaries de ser Alumni URV?

És una iniciativa molt important perquè ens permet mantenir el contacte amb la universitat després de la nostra etapa d'estudiants.

Quines competències professionals creus que són necessàries reforçar avui en dia?

El treball en equip perquè és la pedra angular en el món laboral actual.

Quin consell li donaries a un recent titulat?

Que no abandonen mai la formació continua perquè el món laboral canvia constantment.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o professional?

Actualment estic mirant la possibilitat de realitzar un màster a la URV per tal de potenciar i especialitzar-me en la meua carrera professional.

#ConeixentelsnostresAlumni

CARLOS YESIEL GONZALES MURCIA

Màster en Begudes
Fermentades



Treballa com a docent
de gastronomia,
begudes i aliments.

#JosócAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

Millorar el meu perfil i estudiar una cosa totalment nova.

Què t'ha marcat més del teu pas per la URV?

Canviar la jaqueta de xef, les olles i els focs per una bata de laboratori, pipetes i microscopi.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Que la URV no només m'ha ofert coneixements, un títol, sinó també una família.

Quines competències professionals creus que són necessàries reforçar avui dia?

La competència més important és l'aprenentatge continu, no només de coneixements sinó també d'actituds.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Un postgrau no t'assegurarà que obtinguis una feina, l'èxit... Però el més important és gaudir de la feina que facis, sense importar on la facis (un laboratori, una cuina, una oficina...)

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

El millor projecte personal que podem tenir és treballar cada dia per ser millor persona.

#ConeixentelsnostresAlumni

YOLANDA VASCO RODRÍGUEZ

Diplomada en Infermeria



Treballa com a infermera assistencial a l'Hospital Lleuger Antoni de Gimbernat i com a professora associada al Departament d'Infermeria

#JosócalumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

La meua disciplina ha anat creixent en coneixements i volia ampliar el meu nivell formatiu. Per aquest motiu vaig decidir cursar el màster en Investigació en Ciències de la Infermeria.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Retrobar-me amb companys i companyes, compartir experiències i aprenentatges, generar xarxes de col·laboració i el suport i acompanyament dels professors va fer que redefinís conceptualment la meua professió.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Em sento part d'un projecte integrador de la comunitat universitària que connecta els antics estudiants a través d'activitats. Impulsa el talent i promou el pensament lateral.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Les de relacions, comunicació i digitalització per adaptar-nos al món tecnològic.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que continuï amb la seva formació i que continuï en contacte amb la universitat.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

És important fer créixer el sentit de pertinença participant en els programes i activitats de la universitat.

#ConeixentelsnostresAlumni

XAVIER PELLICER LLAMBRICH

Diplomat en Ciències
Empresarials, Administració i
Direcció d'Empreses i màster en
Administració i Direcció
d'Empreses



Tècnic de planificació i
processos del Departament
d'Aprovisionament de
l'Associació Nuclear Ascó-
Vandellòs II

#JosóCAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

Estava realitzant un cicle formatiu i necessitava fer alguna cosa més en la meua vida formativa. Em vaig informar dels estudis universitaris i em vaig decantar per les Ciències Empresarials.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

La familiaritat que hi ha. Tota la gent que he conegut. Una proximitat alumne-professor que sempre s'agraeix.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Les opcions de formació i l'experiència gratificant de formar part d'una comunitat amb què has compartit tant.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

La capacitat d'adaptar-se als canvis, ja que és una competència transversal que impacta en la vida personal i professional.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Calma, anàlisi i planificació. Analitza la teua situació laboral, planifica-la basant-te en l'anàlisi sobre objectius a curt, mitjà o llarg termini.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Estudiar un idioma assequible a curt termini i un de més complicat a mitjà o llarg termini.

#ConeixentelsnostresAlumni

MARIA PASCUAL COMPTE

Diplomada en Nutrició
Humana i Dietètica



Gestora de projectes de
Institut d'Investigació
Sanitària Pere Virgili

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

Soc de Reus, i tant la Unitat de Nutrició de la URV com els professors de la carrera són referents, així que la decisió era clara.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Creixement personal, amistats que encara duren i professors que han marcat el meu camí professional, als quals estaré sempre agraïda.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Webinars i tallers gratuïts, accés a la borsa de treball i molts avantatges més.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Responsabilitat amb les tasques que et pertoquen, puntualitat a la feina, fidelitat, fer equip amb els companys i estar actualitzat amb els últims avenços al teu àmbit.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Formació continuada per estar al dia. En el camp de la nutrició constantment hi ha novetats i s'ha de tenir criteri científic a l'hora de fer recomanacions nutricionals.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

No.

#ConeixentelsnostresAlumni

MARTA ARJONA BLASCO

Graduada en Comunicació
Audiovisual i Periodisme i màster
DEC



Dirigeix la seva
empresa dedicada al
món audiovisual, la
fotografia i la
comunicació

#JosóCAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

La proximitat i que en aquell moment les instal·lacions i el pla d'estudis eren nous. Vaig pensar que això seria un punt a favor.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Tots els contactes dins el món professional que vaig fer a través dels professors i que han estat molt importants un cop acabada la carrera.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Em fa sentir que tornaria a escollir la URV sense cap mena de dubte.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Totes aquelles dirigides al món empresarial, tant per ser un bon empresari com per ser un bon treballador.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que no deixi de picar pedra i aprofiti totes les oportunitats que pugui per donar a conèixer el seu talent.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Els meus projectes empresarials són @danspxl i @blascovisualmedia

#ConeixentelsnostresAlumni

NACHO ARA PÉREZ

Graduat en Fisioteràpia



Treballa com a
fisioterapeuta autònom
amb equips ciclistes
professionals o
amateurs. Treballa per
tot el món alternant la
feina en voltes ciclistes.

#JosócAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

Era l'opció amb més varietat en les assignatures. Bones instal·lacions i bons centres sanitaris públics per fer-hi les pràctiques.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Em va obrir un ventall de possibilitats que potser en una altra universitat no hauria tingut.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Anys després d'haver acabat la carrera és agradable continuar en contacte amb l'àmbit universitari i poder seguir formant-te amb les possibilitats que ofereix la URV.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Tots els titulats universitaris controlen un sistema laboral 3,0. El que marcarà la diferència serà la capacitat d'adaptació a un entorn canviant.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que aprofiti tot el que la Universitat encara pot donar-li, no només en formació sinó en contactes o experiència.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Després d'un temps treballant en consultes privades, vaig fer el pas de fer-me autònom. Orientar la teva carrera professional cap a allò que t'agrada és una manera de continuar motivat i un incentiu per millorar. Has d'aconseguir treballar en un àmbit que t'agradi, ja que així gaudiràs de la feina i milloraràs.

Tens algun negoci i vols oferir algun avantatge/descompte als membres d'Alumni URV?

Estaré encantat d'oferir descomptes en sessions de fisioteràpia o estudis biomecànics. (pots trobar la informació a la web d'Alumni a l'apartat de descomptes: <https://www.urv.cat/ca/informacio-per-a/alumni/avantatges/#ALTRES%20SERVEIS%20I%20DESCOMPTES>)

#ConeixentelsnostresAlumni

JORDI VACA MONTERO

Graduat en Enginyeria
Tècnica de Sistemes



Treballa d'arquitecte de
solucions a INDRA

#JosócAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

Proximitat amb el domicili i que la URV sempre ha tingut bona reputació en les carreres d'àmbit tècnic.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Va ser el meu primer contacte amb la tecnologia amb què he traçat la meva carrera professional. Vaig fer amistats que conservo.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Continuar en contacte amb el món acadèmic fa que s'ampliï l'espectre del teu camp. No talles amb el passat i sempre hi tens un fil.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Treball en equip, amb grups multidisciplinaris. Treball remot, eines i procediments per gestionar la nova situació que ens deixa la pandèmia.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que agafi una mica d'experiència i tot seguit s'especialitzi en alguna àrea o tecnologia concreta. No tractar de tocar tots els pals disponibles, se n'ha d'agafar un i anar a totes. Que tingui projectes paral·lels a la seva feina per explorar i complementar.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

No puc explicar-vos com dominaré el món... Són plans supersecrets i potser després hauria de matar-vos ha, ha, ha.

#ConeixentelsnostresAlumni

ALBERTO VERA RUIZ

Diplomat en Enginyeria
Tècnica en Informàtica de
Sistemes



Treballa com a
analista programador
PMS a Barceló Hotel
Group. (Palma de
Mallorca)

#JosócalumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

Atracció per les matèries, proximitat i amics.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Exigència de la carrera, alguns professors, algunes assignatures, els coneixements adquirits i les relacions que hi vaig establir.

Què destacaries de ser *alumni* URV?

Connexió permanent amb la comunitat URV i serveis i avantatges diversos, com activitats de creixement professional i personal.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Amb la filosofia dels darrers temps i els recursos existents a la xarxa, sens dubte les competències personals.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Valorar bé el seu futur respecte del mercat i sobretot la trajectòria desitjada. Una vida òptima contribueix al benestar personal per construir un món millor per a tothom en la mesura que sigui possible fent una bona gestió del talent i de les eines disponibles.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Actualment no, però m'agradaria emprendre.

#ConeixentelsnostresAlumni

ELGA CREMADES CORTIELLA

Filòloga catalana, màster en Llengua, Literatura i Cultura Catalanes i doctora en Estudis Humanístics



Treballa com a docent al Departament de Filologia Catalana i Lingüística General de la Universitat de les Illes Balears

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

Que era a prop de casa i creia que em podia oferir una formació de qualitat i personalitzada.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Els vincles professionals (i també personals) que he creat amb els professors i amb els companys de classe.

Què destacaries de ser *alumni* URV?

Que formo part d'una comunitat de persones que probablement han passat experiències similars a les meves pel que fa a l'entorn universitari.

Quines competències professionals creus que cal reforçar?

Totes les competències transversals: comunicació, creativitat, compromís ètic, sostenibilitat, treball en equip, etc.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que no deixi de formar-se, sigui quina sigui la seva especialitat.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Tots els meus projectes estan lligats amb la recerca lingüística!

#ConeixentelsnostresAlumni

ALEIX MARTÍ NAVIA

Graduat en Bioquímica i
Biologia Molecular i màster en
Salut Mental



Després d'acabar el
doctorat a Itàlia, es
troba en una situació
d'impàs

#JosóCAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

La proximitat i el fet que ofereix un grau únic a les universitats espanyoles. A més, en el meu cas vaig tenir la possibilitat de la menció d'especialització i vaig poder fer el màster per especialitzar-me en neurotoxicologia i tenir bases de psiquiatria i psicofarmacologia. Amb el màster també em vaig treure el títol de manipulador d'animals.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Les possibilitats que m'han donat sempre per fer les pràctiques fora de l'Estat i la bona comunicació amb el tutor.

Què destacaries de ser *alumni* URV?

La capacitat d'estar en contacte amb la URV.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

En el cas del grau, hi afegiria més hores de laboratori, cultius cel·lulars o manipulació d'animals.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que mantingui el contacte amb la URV que sempre pot ser profitós.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Actualment no.

#ConeixentelsnostresAlumni

NATÀLIA GALLENCH PONS

Graduada en Medicina



Treballa com a
anestesiòloga a
l'Hospital Verge de la
Cinta de Tortosa

#JosócAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

Estar situada a una ciutat mitjana amb bona qualitat de vida per als estudiants.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

L'ambient familiar entre el professorat i l'alumnat.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

L'oferta de formació orientada al món laboral per a postgraduats.

Quines competències professionals creus que cal reforçar?

En el cas de medicina, és molt important la simulació i la comunicació amb l'equip i el pacient.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Mai deixis d'actualitzar-te i recorda que tu també has sigut estudiant.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

M'interessa molt la simulació i m'agradaria poder participar en projectes amb estudiants de Medicina a les Terres de l'Ebre.

#ConeixentelsnostresAlumni

PRIMITIVO GUTIÉRREZ MARTÍN

Màster en PRL i graduat
en Història



Està jubilat a temps
parcial, ja que treballa
en projectes especials
per a BASF Tarragona

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

La necessitat, ja que per la meua professió necessitava el màster en Prevenció de Riscos Laborals (és coordinador de seguretat, salut i medi ambient).

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Conèixer moltes persones!

Què destacaries de ser *alumni* URV?

T'ajuda a adquirir nous coneixements que pots aplicar a la teua vida professional i personal.

Quines competències professionals creus que cal reforçar?

Principalment el treball en equip, diversitat-multidisciplina i orientació per assolir reptes.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que sigui ell mateix i que treballi en equip.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Estic obert a qualsevol col·laboració o suggeriment!

#ConeixentelsnostresAlumni

ANNA SÁNCHEZ CABALLÉ

Graduada en Pedagogia, màster en
Tecnologia Educativa i doctora en
Tecnologia Educativa



Treballa com a
coordinadora del màster
en Tecnologia Educativa i
Competència Digital
Docent a la Universitat
Isabel I

#JosócAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

Les ganes d'aprendre i de seguir amb formació continuada en el camp de les ciències socials. La investigació en aquest camp és important per construir a poc a poc una societat més ètica i formada.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Els companys de classe i els de feina de les diferents beques. Molts d'ells han passat a ser amics.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

La comunitat que crea i l'accés a cursos de formació contínua en competències imprescindibles del món laboral (comunicativa, lideratge, etc.).

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

La digital és imprescindible, tant per a la vida quotidiana com per a la professional. Les relacionades amb la gestió emocional que t'ajuden a fer front a les dificultats que trobes en el camí laboral.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que aprofiti bé l'etapa universitària, faci contactes i no deixi de formar-se.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

M'agradaria compartir un article científic que s'ha publicat sobre la meva tesi doctoral:

<https://educar.uab.cat/article/view/v57-n1-sanchez-gisbert-esteve>

Analitza el grau d'integració de la competència digital als graus de la URV.

#ConeixentelsnostresAlumni

JORGE PÉREZ DE LA TORRE

Diplomat en Magisteri d'Educació Primària i doctor en Estudis Humanístics



Treballa a la Cooperativa Obrera Tarraconense amb temes de gestió cultural

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

El primer cop, la voluntat d'educar-me en un centre del territori que em donés possibilitats de treballar a casa meua. El segon cop vaig voler una atenció personalitzada i l'afinitat que m'oferia un professorat de confiança.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

M'ha format en dues etapes molt diferents de la meua vida. La primera va ser l'obertura a un món ampli, divers i que em va acollir en la meua peculiaritat. El doctorat va ser una experiència professional i laboral molt enriquidora.

Què destacaries de ser *alumni* URV?

La vinculació amb la Universitat i que em permet establir nous contactes i seguir formant-me per al meu futur professional.

Quines competències professionals creus que cal reforçar?

L'adaptació al canvi, la formació continuada i la capacitat d'autogestionar la pròpia feina.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

No et desesperis per no trobar feina immediatament. Viuràs una època estranya en què potser no faràs el que t'agrada, però pot ensenyar-te molt sobre tu mateix i sobre la teua actitud envers la vida laboral. Aprofita cada experiència laboral i treballa en cada lloc com si aquella tasca fos el que sempre has volgut fer.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

La meua vida laboral no m'ha fet renunciar als meus projectes artístics: dirigeixo la companyia (H)istrionis Teatre, he publicat una obra de teatre, *El sofà dels mentiders*, disponible a tots els CRAI. També faig doblatge a Youtube i a Instagram (archiduque_madlipz).

#ConeixentelsnostresAlumni

MARCELA SILVA SOUZA

Graduada en Enginyeria
Química



Treballa com a
enginyera de qualitat a
l'empresa MASA portant
els manteniments
mecànics i les aturades

#JosócAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

L'enginyeria química a la URV està molt ben valorada. Com que té al seu entorn moltes indústries, adapta el pla d'estudis a les necessitats de les empreses i això sempre és un plus. La proximitat i els projectes integrals que posen en pràctica els coneixements em van ajudar a entendre molts conceptes.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Algun professor, sens dubte, però també les oportunitats de creixement, les parts pràctiques al laboratori, els companys de carrera, que molts s'han convertit en amics i companys de vida.

Què destacaries de ser *alumni* URV?

Les oportunitats que et dona.

Quines competències professionals creus que cal reforçar?

Ser resolutiu avui dia és essencial, a ningú li agraden els problemes, però a la vida laboral són habituals i has de ser capaç de resoldre'ls de forma ràpida i efectiva.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que sigui humil. Tenir un títol no significa que ho sàpigues tot; és més, tens la base, però quan comences a treballar és quan comences a aprendre i és un aprenentatge diari i continu. Pregunta, posa-hi ganes i, sobretot, lluita sempre per continuar aprenent i creixent.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Hi ha molts projectes personals i professionals, però cap per compartir (de moment)!

#ConeixentelsnostresAlumni

SARA MORESO PINA

Graduada en Turisme



Treballa com a *Crew Purser* (sobrecàrrec de tripulació) a Oceania Cruises (companyia de creuers)

#JosóCAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

Proximitat al lloc de residència.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

El programa Erasmus que vaig fer a 4t de carrera.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Crec que és una oportunitat i una iniciativa molt bones per compartir coneixements i experiències, i no deixar de banda la nostra part "jove i universitària".

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Crec que el més important és saber adaptar-te als canvis i ser flexible, sobretot avui dia en què tot canvia constantment.

Quin consell donaries a una persona acabada de graduar?

Actualment no és fàcil trobar molt bones sortides al mercat laboral per la situació de la pandèmia, així que no han de perdre els ànims i mentre no es trobi feina aprofitar la situació per seguir formant-se.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

El meu projecte personal és dedicar-me al món dels creuers uns 3-4 anys més i després buscar una feina a terra ferma, o qui sap, potser crear el meu propi negoci.

#ConeixentelsnostresAlumni

JUAN CARLOS FERNÁNDEZ RUIZ

Graduat en Història i màster en
Professorat



Treballava com a
bussejador
professional, però ara
és pensionista

#JosócAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

Reprendre els estudis de Geografia i Història que havia començat fa 25 anys a Granada i per circumstàncies personals no havia pogut finalitzar. Quan era jove volia ser arqueòleg subaquàtic.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Els coneixements adquirits, les habilitats per poder desenvolupar-los, la qualitat de l'ensenyament i la bona actitud del professorat cap als alumnes.

Què destacaries de ser *alumni* URV?

Una excel·lent manera de continuar al costat de la Universitat i gaudir dels diferents serveis que ofereix.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Les digitals i les de l'àmbit personal i social, com la participació, l'autoconeixement, etc.

Quin consell li donaries a una persona acabada de titular?

L'animaria a fer-se *alumni* per continuar vinculat a la URV, ja que tots els serveis que ofereix li podrien ser útils per al seu futur.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Ara per ara m'estic rumiant presentar-me a les oposicions de professor o escriure una novel·la històrica. Mai no és massa tard!

#ConeixentelsnostresAlumni

XAVIER SALVADÓ VIDAL

Graduat en Administració i
Direcció d'Empreses



Treballa com a gestor
de clients a Correos y
Telégrafos

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

La proximitat de la Universitat a casa.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Descobrir.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

El fet de pertànyer a la comunitat d'exalumnes de tal manera que pugui rebre notícies sobre els aspectes més rellevants de la meva universitat.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Gestió del temps, planificació i organització de tasques.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que no deixi mai de formar-se i estar al dia de tot plegat.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Puc aportar la meva experiència en tècniques de venda i la detecció de necessitats dels clients.

#ConeixentelsnostresAlumni

TAMARA VÍLCHEZ LÓPEZ

Graduada en Dret i màster
d'Accés a l'Advocacia



Treballa en la seva
formació contínua
mentre busca feina

#JosócAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

La proximitat de la Facultat a casa meva.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Aquells professors que, tot i haver d'impartir una assignatura a priori avorrida, aconseguien fer-hi un gir.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Fa poc que en formo part i encara m'hi estic familiaritzant, però em sembla molt interessant, per exemple, l'orientació professional individual a què pots tenir accés.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

L'organització. És difícil fer que tothom estigui content, però sempre es poden oferir solucions alternatives.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que es preparin unes oposicions, que mai va malament, i sobretot que no es rendeixin si troben que no tot és tan fàcil com pensaven.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

De moment intento trobar feina en un despatx, però en un futur m'agradaria tenir el meu propi despatx o fer oposicions per al Ministeri Fiscal. També m'agradaria fer algun doctorat, però encara no ho tinc clar.

#ConeixentelsnostresAlumni

LAURA LÓPEZ COBOS

Graduada i màster en
Enginyeria Química



Treballa com a tècnica
de salut ambiental i
seguretat de Dow als
Països Baixos.

#JosócAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

Tenia clar que volia estudiar Enginyeria Química i la URV m'oferia un pla d'estudis interessant i estudiar a prop de casa.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Els amics que he fet durant la carrera i, en l'àmbit professional, les pràctiques en empreses químiques de Tarragona.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Les iniciatives com aquesta, que motiven altres estudiants.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Crec que és molt important invertir temps a conèixer-se a un mateix perquè això et permet vendre't millor per aconseguir una feina i també adquirir més intel·ligència emocional, que serà molt útil durant la teva carrera professional.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que treballi en ell/ella mateix/a i aconseguirà la feina que vulgui.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

De moment no.

#ConeixentelsnostresAlumni

LAURA TRABALÓN ESCODA

Llicenciada en Química; màster i
doctorat en Tècniques
Cromatogràfiques



Treballa com a tècnica
de desenvolupament
de mètodes analítics a
SP Veterinària

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

La ubicació, ja que visc a Tarragona; a més, la bona valoració que té la llicenciatura en Química a la URV.

Què t'ha marcat més en el pas per la URV?

El doctorat. Ha estat una de les experiències que mai oblidaré, tant en l'àmbit professional com personal.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

El vincle amb la Universitat i els serveis que proporciona, com ofertes de feina o cursos gratuïts.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

La comunicació i l'empatia.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que mai deixi de buscar i eviti estancar-se.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

De moment no.

#ConeixentelsnostresAlumni

NÚRIA CASTELLÀ VALLDEPÉREZ

Diplomada en Enginyeria
Tècnica Agrícola



Treballa com a
enginyera tècnica
agrícola per a
l'Administració pública

#JosócalumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

La proximitat.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Vaig gaudir d'una beca de col·laboració a la biblioteca (actual CRAI) i no només em va agradar l'experiència, sinó també les oportunitats laborals.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

El creixement personal i les oportunitats que em continua donant la Universitat.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

El treball en equip i la confiança.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que no abandoni els seus somnis, que lluiti perquè es compleixin.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Ara mateix, cap.

#ConeixentelsnostresAlumni

DAPHNE JUMILLA LORENZ

Graduada en
Bioquímica i Biologia Molecular
i Biotecnologia



Treballa com a
biotecnòloga a Kuleana,
a la vegada que acaba
un màster en
Desenvolupament
d'Aliments

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

L'oportunitat de poder estudiar els dos graus que volia alhora en només cinc anys, la proximitat i les instal·lacions del campus Sescelades, especialment els laboratoris.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Els professors i companys, així com les oportunitats de pràctiques i estades internacionals que ofereix la URV.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Les oportunitats de formació i orientació disponibles per al col·lectiu.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

La proactivitat i el pensament crític.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que aprofiti al màxim les oportunitats que se li presentin! Tot i que pot espantar una mica tenir tot el futur per davant, també és una època molt excitant i enriquidora.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Per ara, no.

**GERARDO MENESES
BENÍTEZ**

Doctorat en Noves Tecnologies



Treballa com a
professor a la Institució
Tarragona

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

L'oferta de doctorats que tenia.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

La continuïtat com a professor associat de la URV.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

La vinculació amb el territori i la URV.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Les d'aprenentatge al llarg de tota la vida professional.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que continuï formant-se.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Ara per ara no.

#ConeixentelsnostresAlumni

**MAITE FABÁ
LLAMBRICH**

Graduada en Psicologia



Treballa com a
gerent i psicòloga

#JosócalumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

La proximitat i les bones referències que tenia.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Descobrir els professionals que hi treballen, tenim professors i professores que són eminències i no fem prou publicitat del fet que els tenim aquí, a casa.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

La vinculació amb la Universitat i la proximitat que pots tenir amb el professorat.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Flexibilitat, comprensió cap als altres, gestió de la protecció de dades, inici en el món laboral.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que mantingui els contactes amb alumnes i professors, i s'inscrigui al COPC. Fer xarxa l'ajudarà en la cerca de feina.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Estic posant en marxa un projecte, Edades, que engloba la psicologia i l'atenció a domicili.

#ConeixentelsnostresAlumni

MIREIA MONTSERRAT ARAGÓN GUIOL

Graduada i doctora en
Química



Treballa com a
responsable de
laboratori i recerca i
desenvolupament a
Ingeniería Analítica,
S.L.

#JosócalumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

Bona comunicació des de casa meva en aquell moment, l'oferta acadèmica i un canvi d'aires.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

La dedicació del professorat i la seva amabilitat. A més a més, vaig poder dur el meu projecte a Gal·les, on vaig tenir la possibilitat de desenvolupar la carrera professional i personal de la millor manera possible.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

És una experiència molt satisfactòria.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

La dedicació, motivació i interès per aprendre constantment.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que gaudeixi de l'experiència.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Ara per ara, no.

#ConeixentelsnostresAlumni

DOLORES MELGAR FREIRE

Doctora en Enginyeria Química



Treballa com a
coordinadora de
desenvolupament de
finançament a Insight.

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

L'oportunitat d'embarcar-me en un projecte estimulante que complementava la meua formació com a física de materials, ja que em permetia desenvolupar les capacitats computacionals.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

La gent. Vaig tenir molta sort amb els directors de tesi (Josep Bonet i Carles Bo) i amb els meus companys, que em van fer créixer professionalment i personalment.

Què destacaries de ser *alumni* URV?

L'accés a cursos i tallers gratuïts per a una formació contínua.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

En el cas d'estudiants de doctorat, les competències transversals. Un percentatge molt baix de doctorands acaben en el món acadèmic a llarg termini. Les competències transversals ens obren moltes opcions que tenen menys visibilitat i conèixer-les ens prepara millor per al món real.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que sigui una mica kamikaze. Que provi coses noves sense pensar-s'ho gaire, que s'atreveixi a participar en projectes diferents i que cultivi una xarxa de contactes sana i diversa. Ah! i que no tingui vergonya de demanar consell o ajuda.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Ara mateix no.

#ConeixentelsnostresAlumni

DANIEL HUETE PÉREZ

Graduat en Psicologia i
màster en
Envel·liment i Salut



Treballa com a tècnic
de suport a l'exploració
de dades a l'Oficina de
Suport a la Recerca de
la URV

#JosócAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

La proximitat al meu poble i també la diversitat de mencions. Pel que fa al màster, la facilitat de compaginar-lo amb l'ocupació de becari de recerca que tenia en aquell moment.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Més enllà de l'impacte que té la formació i els aprenentatges derivats dels estudis, m'emporto el tracte proper amb els docents i personal d'administració i serveis. També una experiència enriquidora a diferents àmbits, especialment el social: m'enduc grans amics, referents i contactes.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

La possibilitat de mantenir contacte amb la URV. Rebre informació i tenir oportunitats que no tindria si no fos *alumni*. El gran avantatge que suposa tenir una adreça de correu *alumni*.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

La comprensió lectora, el raonament i el pensament crític. No fer tasques de manera automatitzada sinó des de la reflexió. Aquestes habilitats són la base per tenir persones apoderades.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Molts ànims davant la sensació de desconcert i frustració. Que s'informin dels diferents serveis que hi ha per cercar feina i el Programa de garantia juvenil.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Ara mateix espero aconseguir una beca predoctoral, però el projecte que m'agradaria té relació amb una pregunta: per què les persones creiem en coses no fonamentades en l'evidència empírica.

#ConeixentelsnostresAlumni

ÉDEL MARTÍNEZ BORONAT

Graduada en Periodisme i
màster en
Formació del Professorat



Treballa com a
professora de llengua
catalana en un institut
de Tarragona

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

Més aviat van ser les ganes de dedicar-me al món del periodisme, però després d'un temps vaig decidir dedicar-me a la docència.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Els coneixements apresos i les amistats que vaig fer durant la carrera i el màster.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Els tallers que podem cursar, molt útils i pràctics.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

La creativitat, el lideratge, la competència digital i el treball en equip.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que no deixi de formar-se en diversos àmbits, ja que la vida dona molts tombos i pots acabar dedicant-te a un altra feina diferent de la que havies estudiat.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Soc cofundadora de l'entitat Al Camp Residu Zero, que intenta conscienciar la ciutadania dels residus que generem i que arriben a la natura. Intento aplicar els coneixements sobre comunicació que vaig aprendre.

#ConeixentelsnostresAlumni

MARIA CINTA LLEIXÀ BARBERÀ

Graduada en Anglès, màster en Traducció Professional i postgraduada en Assessorament i Correcció.



Treballa com a professora d'idiomes i de l'àmbit de les humanitats en una acadèmia privada

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

Ja sabia des del principi que volia la URV. Primer, per la proximitat, i segon, perquè era una universitat petita on les classes no estan massificades.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Els companys i les classes. He tingut la sort de tenir molts bons companys. Les classes, que no són massificades, i m'han ajudat a entendre el temari.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Ser *alumni* URV és una experiència molt bona. A part dels avantatges que comporta (borsa de treball, per exemple), m'encanta poder seguir formant part de la Universitat.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Saber treballar en equip, formació contínua. És important saber confiar en els altres i assumir en grup els èxits i els fracassos. El món canvia molt ràpid i no hi ha res millor que una ment curiosa i amb ganes d'aprendre.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Tot anirà com tu vulguis que vagi. Si tens un somni, lluita-hi!

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Actualment estic cursant un màster en Formació del Professorat, però em plantejo iniciar un doctorat en Traducció a la URV.

#ConeixentelsnostresAlumni

CARLOS FERNÁNDEZ GONZÁLEZ

Diplomat en Enginyeria
Tècnica en
Informàtica de Sistemes



Treballa com a
programador *full stack*
a Indra

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

La proximitat i la qualitat de l'ensenyament.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Les ganes d'aprendre i millorar dia a dia que es poden respirar a la Universitat.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Ser *alumni* URV m'està oferint bones oportunitats de formació mitjançant els seminaris web (*webinars*) que es proposen i també descobrir oportunitats per a la formació d'*start-ups* que s'ofereixen des de la Universitat.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Alguna cosa ha canviat molt sobtadament a causa de la pandèmia, hem de tenir clara la pertinença a un equip, tot i que treballem a distància.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que continuï el contacte amb la URV per aprofitar totes les oportunitats que ofereix ser *alumni*.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Vaig fer un parell d'aplicacions Andriod que vaig penjar al Play Store, però s'han quedat obsoletes.

#ConeixentelsnostresAlumni

CARME PASCUAL ORIOI

Graduada en Pedagogia



Treballa com a
integradora social a la
Fundació Educativa i
Social

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

Estava estudiant el CFGS d'Integració Social i volia complementar els estudis. La URV em donava l'oportunitat de compartir coneixements amb altres carreres i el pla d'estudis em va agradar.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Els meus companys i les vivències compartides. La xarxa de contactes, la gran varietat de professors.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

La gran varietat de serveis i recursos, tant de formació com conferències, borsa i tallers. També el fet de continuar vinculada a la URV.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

L'assertivitat, flexibilitat, capacitat d'autocrítica i reflexió, recerca, resolució de problemes, prendre decisions i saber treballar en xarxa.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que no deixi la formació permanent i que estigui actualitzat en qualsevol àmbit. Ha de tenir clar el seu objectiu i lluitar sempre fins al límit.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Actualment treballo en el Projecte Escales de l'Ajuntament de Reus, que impulsa accions socioeducatives per donar resposta a problemes de convivència en els espais comunitaris.

#ConeixentelsnostresAlumni

PILAR VERGE RALLO

Llicenciada en
Ciències Químiques



Treballa com a
directora de qualitat a
Menadiona, S.L.

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

La química sempre ha estat la meva passió. Per mi era molt motivador poder estudiar el que m'agradava a Tarragona, una ciutat on hi ha una indústria química potent. Tenia bones referències de la facultat.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Viure l'emoció de ser a la universitat, el lloc on conflueixen ciència, investigació i coneixement, però sense deixar de sentir-te com a casa. Poder gaudir de la química amb grans professionals.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Sentir que encara formes part de la universitat.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

El treball en equip multidisciplinari, habilitats directives, gestió d'equips, gestió emocional i empatia.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que no deixi mai de seguir formant-se, que no perdi la fam per saber, per descobrir i, sobretot, estar obert a noves propostes, no tenir mai por del canvi.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Continuo aprenent i buscant sempre la millora contínua.

#ConeixentelsnostresAlumni

CÉSAR LÓPEZ CASTILLO

Màster en Enginyeria Termodinàmica de Fluids



Treballa com a cap de
departament de
professors universitaris
de pregrau d'Enginyeria
Mecànica

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar a la URV?

El programa era el que jo necessitava específicament. La regió de Catalunya, el coordinador del màster, la ciutat (Tarragona). Vaig poder venir amb tota la família.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Ser millor professor, més segur de les meves capacitats i també una millora en el meu estatus laboral (al meu país).

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Formar part d'una comunitat universitària amb tant de pes com és la URV.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Les TIC, intel·ligència digital i integració d'equips multidisciplinaris.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que no es conformi, que sàpiga reconèixer quan només ha tocat la vora del mar dels coneixements. Que trenqui les fronteres mentals i que no perdi el fil amb la seva *alma mater*.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Per ara no he pogut concentrar-me en cap, tot i que tinc al cap projectes d'investigació i un llibre de text sobre termodinàmica pràctica per a enginyeries.

#ConeixentelsnostresAlumni

SIMONA MINZER FERRER

Màster en Nutrició i Metabolisme,
especialitat en Nutrició Clínica



Treballa com a
metgessa especialista
en nutrició clínica en
adults.

#JosóCAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

Tenia un programa molt complet de màster.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Professors excel·lents, amb molta experiència i gran qualitat humana.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Pertànyer a la comunitat URV, una universitat de prestigi a escala mundial.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

El compromís amb el treball.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Els somnis es compleixen amb perseverança .

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Actualment no.

#ConeixentelsnostresAlumni

VALERIA FERREIRA GREGORIO

Màster en Direcció d'Empreses i
doctora en Economia i Empresa



Treballa com a
consultora investigadora
externa a Joint Research
Centre de la Comissió
Europea a Sevilla

#JosóAlumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

El màster me'l va recomanar un amic i el doctorat va ser gràcies a la meva bona experiència a la URV. Crec que és una universitat amb prestigi tant en l'educació com en la investigació.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

He tingut la possibilitat d'estudiar i treballar a la URV, l'ambient és molt bo i això influeix en la dedicació dels professors.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

La possibilitat de continuar connectada amb la Universitat. Rebre notícies i poder accedir als serveis, principalment del CRAI.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

La capacitat per gestionar l'estrès i ser capaços d'adaptar-nos al canvi. Capacitat analítica, creativitat i comunicació efectiva.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que s'inscrigui al programa Alumni i sempre estigui connectada amb la Universitat, bé amb els tallers o anant al CRAI.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

Ara per ara, no.

#ConeixentelsnostresAlumni

Roser Parra Bigorra

Llicenciada en Història



Treballa com a
especialista tècnica
al CRAI de la URV

#JosócalumniURV

Què et va fer decidir a estudiar la titulació a la URV?

Era a prop de la meva residència i era més còmode per poder estudiar i treballar a la vegada.

Què t'ha marcat més del pas per la URV?

Recordo molt bé algunes classes magistrals impartides per professors que he tingut, no només sobre la matèria de l'assignatura sinó per les petites coses de la vida i del món. També recordo el meus companys, érem un grup molt maco.

Què destacaries de ser *alumni*URV?

Imprescindible i a canvi de res! Vinculació permanent amb la URV, CRAI, etc.

Quines competències professionals creus que cal reforçar avui dia?

Avancem a passos gegantins cap al món digital, ens hem de familiaritzar amb les noves tecnologies per adaptar-nos als canvis. Aprenentatge continu, ecologia i medi ambient.

Quin consell donaries a una persona acabada de titular?

Que no desesperin si la primera feina que troben no és la que somiaven. Sempre és bo agafar experiència que ens aportarà coherència i definirem el que volem i el que no.

Vols compartir amb la comunitat algun projecte personal o un consell?

El projecte al qual dedico més temps és en l'associació Alt Camp Residu Zero.