

Títol del Projecte

PECT Pobles vius i actius. Territori equilibrat i innovador

Aquest projecte lluita contra el despoblament de les àrees rurals a través de la innovació social i l'especialització intel·ligent. Està cofinançat per la Generalitat de Catalunya, en el marc del Programa Operatiu FEDER de Catalunya 2014-2020, objectiu d'inversió en creixement i ocupació i la Diputació de Tarragona. Projecte liderat i coordinat per la Diputació de Tarragona

Web del projecte

[Projectes Transversals Pobles vius i actius](#)

Descripció. Operació 2: Formació i tecnologia

Aquesta operació està dividida en quatre actuacions que treballaran en aspectes per la millora de la qualitat de vida en entorns rurals. Per un costat s'aborda la formació avançada dels mestres d'escola en entorns rurals, per tal de millorar, des de joves, la qualitat formativa dels habitants dels entorns rurals (A1). Després proposem, amb el suport de les tecnologies de la informació i comunicació (TIC), un monitoratge de les conductes de persones grans, de tal manera que els seus cuidadors/es puguin estar degudament informats (A2). També, proposem una sèrie de formacions innovadores a grans-joves (gent gran recent jubilada) d'entorns rurals, perquè millorin els seus estils de vida, en termes nutricionals i de pràctica de l'esport. Finalment, a través de la creació dels RuralCatLabs (A4), es proposen accions per treure el màxim rendiment de les xarxes d'alta velocitat i capacitat en escoles rurals.

Objectius:

Proposem, a continuació els objectius per cada una de les actuacions:

A1. Dinamització de la formació continuada als mestres de l'escola rural

- Analitzar les necessitats de formació dels mestres de l'escola rural amb una mostra de professorat.
- Programar i proposar formació donant resposta a les necessitats plantejades.
- Desenvolupar la formació amb els mestres implicats en el projecte.

A3. Creativitat i lideratge per millorar els estils de vida de la gent gran-jove en l'entorn rural

- Millorar els estils i la qualitat de vida de les persones de 60-74 anys: millorar l'alimentació i augmentar l'activitat física de les persones grans-joves que viuen en una població rural.

- Millorar la massa i la funció muscular de les persones de 60-74 anys que viuen en una població rural: disminuir la sarcopènia i dependència.- Fer participis a les persones aprofitant el seu talent per dissenyar activitats de promoció de la salut pels seus iguals, és a dir, gent gran-jove.

- Millorar la formació de la gent gran-jove en alimentació i activitat física a l'hora de atendre i millorar els recursos del seu entorn i així disminuir la dependència.

A4. Rural CatLabs

- Visualitzar el futur que es vol construir: l'escola rural amb ús d'eines tecnològiques del futur
- Crear el laboratori RuralCatLab a la URV
- Concebir i executar els primers projectes prototipus amb escoles rurals

Finançament

Entitat finançadora:

Cofinançat per la Generalitat de Catalunya en un 50% (import màxim 198.647,45€)

Cofinançat per la Diputació de Tarragona en 59.912,04€ l'any 2022 i 31.729,24€ l'any 2023.

Import total del projecte: La inversió total d'aquesta operació ha estat de 433.053,80 €



UNIÓ EUROPEA
Fons Europeu de
Desenvolupament Regional



**Generalitat
de Catalunya**



Diputació Tarragona

Aquest projecte està cofinançat per la Generalitat de Catalunya
en el marc del Programa Operatiu FEDER de Catalunya 2014-2020, i la Diputació de Tarragona

OT1. Potenciar la investigació, el desenvolupament tecnològic i la innovació