

Identificación del proyecto

DigiDOL-Ad

Nombre del proyecto

Desarrollo, Implementación y Efectividad de un tratamiento digital para adolescentes con dolor crónico (DigiDOL-Ad)

Expediente numero

PID2022-142071OB-I00



Descripción del proyecto

La prevalencia del dolor crónico entre la población adolescente crece, incluso los casos más graves. Los adolescentes con dolor crónico experimentan problemas en su funcionamiento físico, psicológico y social, asociados al dolor crónico. Se trata de una población vulnerable y que a menudo carece de los recursos para manejar adecuadamente su enfermedad. Para muchos, los síntomas permanecen de por vida y tienen un impacto significativo en su bienestar. Tener un problema de dolor crónico en la adolescencia es un factor de riesgo para el dolor crónico en la edad adulta. El impacto del dolor crónico traspasa los límites de quien lo experimenta en primera persona pues se convierte en un problema para los familiares y la sociedad, con un considerable impacto económico.

El tratamiento de elección es multidisciplinar. En España, es significativa la falta de este tipo de programas especializados.

Habitualmente, estos jóvenes y sus familias se enfrentan a un rosario de visitas a pediatras y médicos de familia, con formación escasa y muy limitados recursos para ayudarles. El resultado es que una proporción significativa no consigue nunca el tratamiento que les permitiría recuperarse adecuadamente. Algunos, los menos, lo consiguen, pero el tiempo de espera es largo, con lo que también se encuentran en riesgo de desarrollar cuadros de dolor crónico de difícil solución. La investigación ha demostrado que uno de los factores predictores más importantes de dolor crónico y discapacidad en edad adulta es haber sufrido un dolor mal tratado durante la adolescencia.

Para resolver la falta de tratamientos, en parte al menos, se han desarrollado tratamientos digitales. Los tratamientos psicosociales administrados digitalmente han demostrado efectos similares al tratamiento estándar presencial para problemas como la ansiedad y la depresión, y las evidencias con relación al dolor crónico están aumentando rápidamente. Sin embargo, en España no existe ningún tratamiento digital desarrollado específicamente para ayudar a adolescentes con dolor crónico.

El objetivo general, a largo plazo, de esta propuesta es ayudar a reducir el dolor y el sufrimiento en adolescentes con dolor crónico. Este objetivo se logrará al capacitar a los pacientes para que manejen mejor el dolor crónico gracias al nuevo tratamiento digital, seguro, fiable, factible y efectivo que desarrollaremos.

Este proyecto cuenta en su base un proceso de co-creación en el que están implicados todos los agentes interesados: pacientes, padres/tutores, clínicos, investigadores, para conseguir un tratamiento que sea autoadministrado, sin necesidad de supervisión continuada por parte de un profesional. El proyecto se desarrollará secuencialmente a lo largo de 3 fases empíricas, en las que se utilizarán grupos focales para obtener la información con la que crear el entorno y contenido del tratamiento digital, pruebas de usabilidad para confirmar el funcionamiento adecuado del tratamiento, y una fase para analizar la efectividad del tratamiento. El resultado final consistirá en un tratamiento digital (contenido en una aplicación móvil) co-creado en base a las evidencias disponibles, accesible para todos, y que (a) permitirá mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares, (b) ofrecerá un recurso efectivo y versátil a los profesionales y (c) garantizará la disponibilidad de un elemento que las guías clínicas consideran imprescindible, a hospitales y servicios médicos.

Financiación

Entidad financiadora

MCIN/ AEI /10.13039/501100011033/ y por FEDER Una manera de hacer Europa

Importe

231.875,00 €